

# 健康

# フェスティバル

～血糖値 測ってみませんか？～

お土産  
あります

日時：R7年11月22日(土)

時間：15:00～16:00

参加費：無料

申込：2次元コード

お電話(当日参加可)

事前登録用URL  
2次元コード



## ミニ講座

第1回 講師 山本院長

15:10～15:25

「血糖クイズ」

血糖値の変動を  
クイズ形式で  
学んでみよう

第2回 講師 理学療法士

15:35～15:50

「おすすめ体操」

楽しく体を  
動かしましょう

看護師

血糖測定  
血圧測定  
BMI測定



管理栄養士

展示コーナー



(医) 榊会 東久留米駅前クリニック

東久留米市本町1-3-6 2F

Tel 042-477-0071

ホームページ  
2次元コード



東久留米駅

本屋 西口ロータリー ドトール

★  
FM2階  
東久留米駅前  
クリニック

りそな  
銀行

